

Initiation à la biomécanique du cheval

Découvrez la formation ludique de Méline Duval, ostéopathe animalière : comprenez le corps du cheval, ses aptitudes d'athlète et les impacts de certaines pratiques sur son bien-être. Pour une équitation plus respectueuse !



POUR QUI ?

- Agriculteurs et salariés
- Porteurs de projet
- Formateurs et enseignants
- Conseillers et comptables

OBJECTIFS

- Connaître l'anatomie du cheval
- Comprendre le système locomoteur du cheval
- Savoir identifier et repérer des points de blocage ou des douleurs sur un cheval
- Comprendre pourquoi certaines pratiques d'équitation peuvent être douloureuses pour le cheval

PRÉ-REQUIS

- Aucun prérequis n'est nécessaire

DURÉE

- 3 heures 15

PROGRAMME

1. Squelette et muscle du cheval

2. Le cheval en mouvement

3. BONUS



Programme détaillé

1. Squelette et muscle du cheval

Introduction formation	5 min
Squelette du cheval	9 min
Introduction - les muscles du cheval	5 min
Rôles du muscle du rachis	6 min
Conflit de processus épineux	3 min
Rôles des muscles du membre antérieur	4 min
Rôles des muscles du membre postérieur	5 min
Quiz du module 1	19 min

2. Le cheval en mouvement

Cheval en mouvement - travail à la longe	6 min
Mieux observer son cheval	4 min
Travail monté du cheval	5 min
Exercices de dressage	4 min
Saut d'obstacles	5 min
Conclusion de la formation	3 min
Quiz du module 2	6 min

3. BONUS

Ressource à télécharger	10 min
BONUS - Peinture sur ARGENTA R	4 min
Présentation du pôle international du cheval DEAUVILLE	3 min
Time lapse peinture cheval	1 min